

ACQUA

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	
9:00 - 9:45	RECUPERO FUNZIONALE	9:00 - 9:45	ACQUA GYM	9:00 - 9:45	RECUPERO FUNZIONALE	10:00 - 10:45	NUOTO LIBERO	9:00 - 9:45	RECUPERO FUNZIONALE	9:30 - 10:15	NUOTO BABY
10:00 - 10:45	ACQUA GYM	10:00 - 10:45	NUOTO LIBERO	10:00 - 10:45	ACQUA GYM	11:00 - 11:45	RECUPERO FUNZIONALE	10:00 - 10:45	ACQUA GYM	10:15 - 11:00	NUOTO BIMBI
11:00 - 11:45	RECUPERO FUNZIONALE	11:00 - 11:45	RECUPERO FUNZIONALE	11:00 - 11:45	RECUPERO FUNZIONALE	12:00 - 12:45	NUOTO LIBERO	11:00 - 11:45	RECUPERO FUNZIONALE	11:15 - 12:00	NUOTO RAGAZZI
11:00 - 11:45	NUOTO ADULTI	12:00 - 12:45	NUOTO LIBERO	11:00 - 11:45	NUOTO LIBERO	12.45 - 13:30	NUOTO LIBERO	11:00 - 11:45	NUOTO LIBERO	12:00 - 12:45	NUOTO ADULTI
12:00 - 12:45	RECUPERO FUNZIONALE	12:45 - 13:30	NUOTO LIBERO	11:00 - 11:45	NUOTO ADULTI			11:00 - 11:45	NUOTO ADULTI	12:00 - 12:45	NUOTO LIBERO
12:00 - 12:45	NUOTO LIBERO			12:00 - 12:45	RECUPERO FUNZIONALE			12:00 - 12:45	RECUPERO FUNZIONALE	12:45 - 13:30	NUOTO LIBERO
12:45 - 13:30	NUOTO LIBERO			12:00 - 12:45	NUOTO LIBERO			12:00 - 12:45	NUOTO LIBERO		
				12:45 - 13:30	NUOTO LIBERO			12:45 - 13:30	NUOTO LIBERO		
16:00 - 16:40	NUOTO BABY			16:00 - 16:40	NUOTO BABY						
16:40 - 17:25	NUOTO BIMBI			16:40 - 17.25	NUOTO BIMBI						
17:25 - 18:10	NUOTO RAGAZZI			17:25 - 18:10	NUOTO RAGAZZI						
18:15 - 19:00	ACQUA AEROBIC	18:15 - 19:00	ACQUA GYM	18:15 - 19:00	ACQUA TONE	18:15 - 19:00	ACQUA CIRCUIT	18:30 - 19:15	NUOTO ADULTI		
19:00 - 19:45	ACQUA DUATHLON	19:00 - 19:45	ACQUA CIRCUIT	19:00 - 19:45	ACQUA BIKE	19:00 - 19:45	ACQUA GYM	19:15 - 20:00	NUOTO LIBERO		
19:50 - 20:35	NUOTO LIBERO	19:50 - 20:35	NUOTO ADULTI	19:50 - 20:35	NUOTO LIBERO	19:50 - 20:35	NUOTO LIBERO				

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

 Sono TUTTI compresi nell'abbonamento "Corsi Acqua"



TERRA

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO
18:10 - 18:55	PILATES BARRE	10:00 - 10:45	GINNASTICA POSTURALE	13:00 - 13:45	PILATES MAT	10:00 - 10:45	GINNASTICA POSTURALE	18:30 - 19:15	PILATES AEREO	
19:00 - 19:45	PILATES MAT	13:00 - 13:45	CROSS TRAINING	18:30 - 19:15	PILATES MAT	13:00 - 13:45	CROSS TRAINING	19:30 - 20:15	PILATES BARRE	
19:00 - 19:50	SPINNING	17:45 - 18:30	GINNASTICA POSTURALE	19:00 - 19:50	SPINNING	17:45 - 18:30	GINNASTICA POSTURALE			
19:50 - 20:35	MET GAG	18:30 - 19:15	CROSS TRAINING	19:20 - 20:05	PILATES MAT	18:30 - 19:15	CROSS TRAINING			
		18:30 - 19:15	POWER YOGA	19:50 - 20:35	TOTAL BODY	18:30 - 19:30	YOGA			
		19:20 - 20:20	YOGA			19:35 - 20:20	YIN YOGA			

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

 Sono TUTTI compresi nell'abbonamento "Corsi Olistici"

 Sono TUTTI compresi nell'abbonamento "Corsi Terra"

CLUB OLYMPIA A.S.D.
Via Cavalier Savino Gazza, 3
Casaltone di Sorbolo - 43058 PR
e-mail: info@clubolympia.it
telefono: 0521 690505 Whatsapp: 375 7196865